

**ПРИНЯТО**  
Педагогическим советом  
Протокол № 1  
от 11.01.2021 г.

**СОГЛАСОВАНО**  
на родительском собрании  
Протокол № 3  
от 12.01.2021 г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующая МБДОУ № 18  
  
11.01.2021 г. Супрунова С.И.



**Режим дня, занятий и  
учебной нагрузки воспитанников  
муниципального бюджетного  
дошкольного образовательного  
учреждения – детского сада № 18  
п. Притеречного Моздокского района  
РСО-Алания**

## **I. Общие положения**

- 1.1. Настоящий режим занятий и учебной нагрузки воспитанников (далее Режим) разработан для муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения - детский сад № 18 (далее МБДОУ № 18) в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012г "Об образовании в Российской Федерации" в редакции от 1 марта 2020 г, ФГОС дошкольного образования, утвержденным приказом Минобрнауки России №1155 от 17.10.2013г; Конвенцией ООН о правах ребенка; Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1014); СП 2.4.3648.20 «Санитарно-эпидемиологических требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28; Уставом и Образовательной программой МБДОУ № 18 и определяет режим образовательного процесса и защиту прав воспитанников МБДОУ №18
- 1.2. Введение настоящего Режима имеет целью способствовать регулированию организации и осуществления образовательной деятельности по основной образовательной программе, в том числе особенности организации образовательной деятельности для воспитанников с ограниченными возможностями здоровья (для комбинированных групп), регламентирует требования к организации непрерывной образовательной деятельности (далее - НОД) воспитанников, и содержит информацию о сроках начала и окончания учебного года, продолжительности учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении № 18.
- 1.3. Соблюдение Режима обеспечивает комфортное пребывание детей в МБДОУ № 18 способствует их гармоничному развитию.
- 1.4. Настоящий Режим находится в разновозрастной группе МБДОУ № 18 и размещается на информационных стендах.
- 1.5. Настоящий Режим утверждается заведующей МБДОУ принимается педагогическим советом и являются локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность МБДОУ.

## **II. Порядок организации образовательной деятельности (режим занятий и учебной нагрузки воспитанников)**

- 2.1. Режим работы образовательного учреждения и длительность пребывания в образовательном учреждении воспитанников определяется Уставом МБДОУ № 18.

Режим работы образовательного учреждения по адресу:

РСО- Алания, Моздокский район, п. Притеречный, ул. Советская, д.15

– с понедельника по пятницу с 7.30 до 18.00 часов

Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

- 2.2. Расписание НОД составлено на 2020-2021 учебный год с учетом реализации обязательной части ООП ДО и части, формируемой участниками образовательных отношений, в соответствии с Учебным планом, приоритетными направлениями образовательной деятельности и спецификой осуществления образовательного процесса МБДОУ № 18.
- 2.3. Продолжительность учебного года: с 01 сентября по 31 мая.
- 2.4. Распределение учебной нагрузки в течение недели регламентируется расписанием НОД на 2020-2021 учебный год.
- 2.5. Продолжительность учебного года составляет 36 недель.
- 2.6. Продолжительность летнего оздоровительного периода: с 01 июня по 31 августа
- 2.7. Продолжительность учебной недели: 5 дней
- 2.8. Единицей измерения учебного времени и формой организации НОД является занятие.
- 2.9. Расписание НОД учитывает допустимые нагрузки, установленные санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СП 2.4.3648.20. (продолжительность периодов НОД; количество периодов НОД в течение дня; распределение периодов НОД в течение дня (в первую и вторую половину дня); перерывы между периодами НОД):
  - для детей группы раннего возраста (от 2 до 3 лет) длительность НОД составляет не более 8-10 мин, 2 занятия в день в первой и второй половине дня. Общее количество часов НОД в неделю - 10 занятий. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей от 2-х до 3-х лет- 1 час 30 минут.
  - для детей младшей группы (от 3 до 4 лет) длительность НОД составляет не более 15 минут, 2 занятия в день в первой половине дня. Общее количество часов НОД в неделю -10 занятий. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей от 3-х до 4-х лет – 2 часа 45 минут.
  - для детей средней группы (от 4 до 5 лет) длительность НОД составляет не более 20 минут, 2 занятия в день в первой половине дня. Общее количество часов НОД в неделю 10 занятий. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей от 4-х до 5-ти лет - 4 часа 00 минут.
  - для детей старшей группы (от 5 до 6 лет) длительность НОД составляет не более 25 минут, 2 занятия в день в первой половине дня. НОД может осуществляться во второй половине дня после дневного сна - 1 занятие. Общее количество часов НОД в неделю – 13 занятий. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей от 5-ти до 6-ти лет – 6 часов 15 минут.

- для детей подготовительной к школе группы (от 6 до 7 лет) длительность НОД составляет не более 30 минут, 3 занятия в день в первой половине дня. НОД может осуществляться во второй половине дня после дневного сна - 1 занятие. Общее количество часов НОД в неделю - 15 занятий. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей от 6-ти до 7-ми лет – 8 часов 30 мин.
- 2.10. В середине времени, отведенного на НОД, в целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательного процесса в середине НОД статического характера - проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут.
- 2.11. НОД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первой половине дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда).  
Для профилактики утомления детей НОД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, сочетается с НОД по физической культуре, музыкальному воспитанию, художественно - эстетическому развитию.
- 2.12. Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию МБДОУ № 18 организуются:
- с детьми группы раннего возраста (от 2 до 3 лет) - не более 8-10 мин., по подгруппам 2-3 раза в неделю, в групповом помещении или в физкультурном зале.
  - с детьми второй младшей группы (от 3 до 4 лет) - 15 мин., не менее 3 раз в неделю в групповом помещении или в физкультурном зале
  - с детьми средней группы (от 4 до 5 лет) - 20 мин., не менее 3 раз в неделю в групповом помещении или в физкультурном зале
  - с детьми старшей группы (от 5 до 6 лет) - 25 мин., не менее 3 раз в неделю, из них: в групповом помещении или в физкультурном зале - 2 занятия, на открытом воздухе - 1 занятие.
  - с детьми подготовительной группы (от 6 до 7 лет) - 30 мин., не менее 3 раз в неделю, из них: в групповом помещении или в физкультурном зале - 2 занятия, на открытом воздухе - 1 занятие.
- 2.13. НОД по физическому развитию с детьми 5-7 лет на открытом воздухе проводятся только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 2.14. Для детей группы раннего возраста (от 2 до 3 лет) устанавливается адаптационный период в течении первых двух недель сентября, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья воспитанников.
- 2.15. В начале года (последние 2 недели сентября: 3 и 4 недели) и конце учебного года (последние 2 недели мая: 3 и 4 недели) проводится мониторинг качества освоения образовательной программы.

- 2.16. В летний оздоровительный период (с 1 июля по 31 августа) НОД осуществляется в образовательных областях: физическое и художественно-эстетическое развитие (совместная образовательная деятельность эстетического и оздоровительного циклов: музыкальные, физкультурные, рисование, спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии, развлечения и др.). При благоприятных метеорологических условиях максимально организуется пребывание детей на свежем воздухе, занятия проводятся на открытом воздухе на игровых площадках во время прогулки. Усиливается педагогическая работа по гигиеническому воспитанию дошкольников и их родителей (законных представителей), обеспечивается контроль за соблюдением правил личной гигиены дошкольниками.
- 2.17. Формы работы физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла должны занимать в расписании НОД не менее 50% общего времени реализуемой ООП ДО МБДОУ № 18 ».

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575801

Владелец Супрунова Светлана Ивановна

Действителен с 29.03.2021 по 29.03.2022